



Information zum Infektionsschutz

BGM Hygienemaßnahmen (Influenza/Coronavirus)

Grundsätzlich gilt zu beachten:

1. Regelmäßig / häufig Hände waschen

- wenn Sie nach Hause kommen,
- vor und während der Zubereitung von Speisen,
- vor den Mahlzeiten,
- nach dem Besuch der Toilette,
- nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- nach dem Kontakt mit Tieren.

2. Hände gründlich waschen

- Beachten Sie die Handhygiene - Aufsteller/ Hautschutzpläne auf den Toiletten.

3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Auge oder Nase.

4. Richtig husten und niesen

- Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen Sie sich weg.
- Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor den Mund und Nase.

5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- Verzichten Sie auf enge Körperkontakte so lange Sie ansteckend sind.
- Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn mögliche eine getrennte Toilette.
- Benutzen Sie Essgeschirr und Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.

6. Wunden schützen

- Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gekühlt auf.
- Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten und rohen Lebensmitteln.
- Erhitzen Sie Fleisch auf mind. 70 Grad.
- Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmen Wasser und Spüllmittel oder in der Spülmaschine.
- Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 Grad.

10. Regelmäßig lüften

- Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.

Quellen: BZgA www.infektionsschutz.de
Robert Koch Institut

Neuartiges Coronavirus – Hinweise

Fragen bei Erstkontakt:

1. Hat die Person grippeähnliche Symptome (z. B. Fieber, Husten, infektbedingte Atemnot)?
2. War die Person innerhalb der letzten 14 Tage in einem Riskogebiet?
(www.rki/ncov-risikogebiete)
3. Hatte die Person innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einem Coronavirus-Erkrankten?

Wenn Frage 1 und 2 und/oder 3 mit „JA beantwortet“ werden, dann nehmen Sie bitte unverzüglich telefonischen Kontakt zu Ihrem Hausarzt auf.